

Régénération

La régénération est l'acte souverain de Dieu par lequel il donne une vie spirituelle nouvelle au pécheur mort dans ses fautes.

Catégorie : Sotériologie

On ne devient pas chrétien en s'améliorant. On le devient en naissant.

Définition

DÉFINITION

Régénération

La régénération est l'acte souverain du Saint-Esprit par lequel il donne une vie spirituelle nouvelle au pécheur qui croit en Jésus-Christ. Celui qui était mort dans ses fautes et péchés naît de nouveau, de Dieu.

La nouvelle naissance

Jésus emploie l'image avec Nicodème, un docteur de la loi — c'est-à-dire avec l'homme le mieux placé pour croire qu'il n'en a pas besoin.

RÉFÉRENCE BIBLIQUE

Jean 3:3 (Segond)

Je te le dis en vérité, si un homme ne naît de nouveau, il ne peut voir le royaume de Dieu.

L'image est choisie pour ce qu'elle exclut : **personne ne participe à sa propre naissance** . On ne la prépare pas, on ne la mérite pas, on ne s'en souvient pas nécessairement. On constate après coup qu'on est vivant.

Cette naissance n'est ni physique ni émotionnelle : c'est une vie donnée là où il n'y en avait pas.

Caractéristiques

- **Souveraine** — c'est Dieu qui agit, non l'homme (Jean 1:13)
- **Instantanée** — elle se produit à un moment précis
- **Invisible** — l'Esprit agit comme le vent (Jean 3:8)
- **Nécessaire** — sans elle, nul ne peut entrer dans le Royaume

La foi d'abord, la nouvelle naissance ensuite

L'ordre du texte est constant : on croit, et l'on naît de Dieu. « À tous ceux qui l'ont reçue, à ceux qui croient en son nom, elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu, lesquels sont nés [...] de Dieu » (Jean 1:12-13). De même, Paul écrit aux Éphésiens : « ayant cru, vous avez été scellés du Saint Esprit de la promesse » (Éphésiens 1:13, Darby).

La foi n'en devient pas pour autant un mérite, ni une œuvre de l'homme livré à ses seules forces : c'est l'Esprit qui convainc de péché (Jean 16:8), et le Père qui attire à Christ (Jean 6:44). La théologie réformée soutient au contraire que la régénération précède la foi et la rend possible. Dans les deux lectures, les deux sont inséparables : il n'y a pas de croyant qui ne soit né de nouveau.

Et le Nouveau Testament lie cette naissance au baptême : Jésus parle de naître « d'eau et d'Esprit » (Jean 3:5), et Paul du « baptême de la régénération » (Tite 3:5). Voir [Baptême](#).

Ce qu'elle n'est pas

AVERTISSEMENT

Trois confusions

- **Une décision.** La foi reçoit ; c'est Dieu qui fait naître. Jean 1:13 écarte de la nouvelle naissance les trois causes humaines : ni du sang, ni de la volonté de la chair, ni de la volonté de l'homme.
- **Une émotion.** Elle peut s'accompagner d'un bouleversement, ou d'aucun. Le vent souffle où il veut (Jean 3:8).
- **Une amélioration.** Ce n'est pas un homme corrigé, c'est un mort rendu vivant (Éphésiens 2:5). La différence n'est pas de degré.